
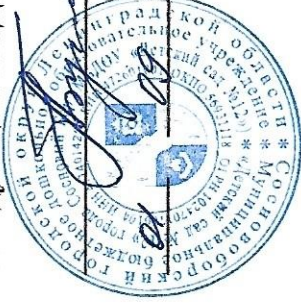


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 12"

  
Л.П. Бусьерева

2021



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБДОУ "Детский сад № 12"**  
**на 2021-2022 учебный год**



I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Салат из моркови с яблоком	Лапшевник со слад. Соусом	Яйцо	Запеканка творожн. со сладким соусом	Макароны отварные с сыром	Салат из моркови с яблоком	Пудинг творожный, со слад. соусом	Яйцо, булка	Сырники со слад. соусом	Тефтели рыбные, с отв. картофелем
Чай с молоком	Ясли - ряженка, сад - кефир	Чай	Ряженка	Чай	Чай с молоком	Ясли - ряженка, сад - кефир	Чай	Ряженка	Чай
Ватрушка с повидлом	Ясли - булка с повидлом, сад - булка	Овощи, тушеные в молочном соусе, булка	Булка	Булка	Пирожок с картошкой	Булка	Ясли - капуста тушеная, сад - капуста тушеная с сосиской	Булка	Булка
Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты

ПОЛДНИК